



# "det sker"

## oktober måned 2022

Ugedag	Dato	Kl.	Aktivitet	Tovholder
<b>Uge 40</b>				
Mandag	3	13.00	Bestyrelsesmøde	Marianne 20 84 71 39
Tirsdag	4	9.30	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Tirsdag	4	14.00	Tirsdagsklubben	Karin 21 47 53 08
Torsdag	6	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	6	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Ane Margit 25 34 76 72
Søndag	9	10.00	Ugebrev	Bjarne 22 60 81 00
<b>Uge 41</b>				
Mandag	10	12.30	Let frokost med tilmelding	Bjarne 22 60 81 00
Mandag	10	13.30	"Glemmer du så husker jeg"	Bjarne 22 60 81 00
Tirsdag	11	9.30	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Tirsdag	11	14.00	Tirsdagsklubben	Karin 21 47 53 08
Onsdag	12	17.00	Teatertur til Odense	Bjarne 22 60 81 00
Torsdag	13	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	13	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Ane Margit 25 34 76 72
Søndag	16	10.00	Ugebrev	Bjarne 22 60 81 00
<b>Uge 42</b>				
Tirsdag	18	9.30	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Tirsdag	18	14.00	Tirsdagsklubben	Karin 21 47 53 08
Torsdag	20	10.00	Travetur - Efterårsturen fra Trelde Næs	Bent 23 80 83 05
Torsdag	20	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Ane Margit 25 34 76 72
Søndag	23	10.00	Ugebrev	Bjarne 22 60 81 00
Søndag	23	18.00	20 års jubilæums fest i MesseC	Marianne 20 84 71 39
<b>Uge 43</b>				
Mandag	23	12.30	Let frokost med tilmelding	Bjarne 22 60 81 00
Mandag	24	13.30	"Glemmer du så husker jeg"	Bjarne 22 60 81 00
Tirsdag	25	9.30	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Tirsdag	25	14.00	Tirsdagsklubben	Karin 21 47 53 08
Onsdag	26	17.30	"spis sammen"	Birthe 61 68 80 17
Torsdag	27	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	27	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Ane Margit 25 34 76 72
Søndag	30	10.00	Ugebrev	Bjarne 22 60 81 00

ret til ændringer forbeholdes

**For at kunne deltage i NORDBO SENIOR's aktiviteter, skal du være medlem. Årskontingent 2022 kr. 200**

**Hjemmeside: nordboenior.dk Adresse: Nordbo Senior, Nordre Kobbelvej 102, 7000 Fredericia**